

Faßmannsreuther Erde e.V.
Faßmannsreuth 142
95111 Rehadu

Suche
Stunden der Sammlung,
damit die Seele
zu dir sprechen kann.

Albert Schweitzer



Faßmannsreuther Erde e.V.
Faßmannsreuth 142
95111 Faßmannsreuth
Tel. 09294/975474 Fax 975854
E-Mail: fassmannsreuther-erde@t-online.de
www.fassmannsreuther-erde.de

Bankverbindungen:
VR Bank Hof eG
IBAN: DE11780608960000438332 BIC: GENODEF1HO1
Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE23780500000222417297 BIC: BYLADEM1HOF

KRAFT
aus der
STILLE

Meditations-Kurse
im
Naturhof Faßmannsreuth
2019

Meditations-Kurse

KRAFT AUS DER STILLE

In allen spirituellen Traditionen und Religionen wird die Meditation als hilfreicher Weg gesehen, in die eigene Mitte zu finden und dort die spirituelle Quelle für ein gelingendes Leben zu entdecken.

Die Teilnehmer dieser Meditationskurse- und abende lernen Wege zu ihrer inneren Kraftquelle kennen und erfahren, wie sie diese im Alltag einbetten können. Im gemeinsamen Sitzen im Schweigen, mit einfachen Wahrnehmungsübungen und geistlichen Impulsen lernen wir auf die Regungen der Seele zu lauschen und üben Stille und Achtsamkeit ein.

Kurs-Nr. 1/19

Montags, 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 17.6., 8.7.2019

Kurs-Nr. 2/19

Dienstags, 12.2., 12.3., 9.4., 14.5., 18.6., 9.7.2019

Kurs-Nr. 4/19:

Montags, 12.8., 9.9., 14.10., 11.11., 9.12.2019
und 13.1.2020

Kurs-Nr. 5/19:

Dienstags, 13.8., 10.9., 15.10., 12.11., 10.12.2019
und 14.1.2020

Kurs-Nr. 3/19:

Dienstags, 21.5., 28.5., 4.6.2019

Kurs-Nr. 6/19:

Dienstags, 24.9., 1.10., 8.10.2019

Leitung: Sabine Böhm

Freischaffende Künstlerin und Seminarleiterin für Achtsamkeit und Meditation.

Seit 2011 zertifizierte Meditationsleiterin nach der Ausbildung im österreichischen Benediktinerkloster Gut Aich. Vorher absolvierte sie in der Selbiter Christusbruderschaft einen zweijährigen Kurs zur Geistlichen Begleiterin.

Gerne stelle ich für Ihre Gruppe, Firma oder Gemeinde ein individuelles Programm mit Achtsamkeitsübungen und Meditation zusammen.

Für weitere Informationen rufen Sie mich einfach an oder schreiben mir ein Mail

Tel. 09294 9758240

E-Mail: sabine.boehm@t-online.de

www.bilder-aus-der-stille.de

Offene Meditations-Abende

Für alle, die gerne in der Gruppe meditieren oder Meditation kennen lernen möchten.

Montag, 25.2., 18.3., 25.3., 29.4., 6.5., 27.5., 3.6., 24.6., 1.7., 22.7., 30.9., 21.10., 28.10., 4.11., 25.11., 2.12.2019

Alle Kurse und Meditations-Abende finden jeweils von 19.30 - 21 Uhr statt.

Kosten:

Kursgebühr für die sechs Abende: 54 €

Kursgebühr für die drei Abende: 30 €

10er Karte: 90 €

3er Karte: 30€

Anmeldung

zur Meditation **KRAFT AUS DER STILLE**
im Naturhof in Faßmannsreuth

Meditationskurs-Nr.: _____

Ich komme ab dem: _____
Bitte Datum des ersten Abends einfügen

Vorname

Nachname

Straße

Wohnort

Tel.

E-Mail:

Bezahlung :

Überweisung:

Barzahlung am ersten Abend:

Datum und Unterschrift
