

Mittwoch, 18.9.2019, 17.30 bis 19 Uhr
„Kräuterwanderung am Abend“
(Ablauf siehe 11.7.19)
Gebühr: 10 €

Samstag, 28.9.2019, 14 bis 16 Uhr
Kräuter-Werkstatt

„Mit Kräuterkraft durch den Herbst“

Kräuter können uns auch durch den wechselhaften Herbst begleiten. Einige dieser helfenden Pflanzen stellt uns Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling vor. Wir stellen an diesem Nachmittag selber einen entspannenden Dill-Wein, ein aromatisches Brennnesselsalz und ein regulierendes Kräuter-Hautöl her.
Kurs-Gebühr: 24 € inkl. Materialkosten

Oktober

Samstag, 19. 10. 2019, 13 bis 16 Uhr

Tanz-Nachmittag im Naturhof

„Wenn im Herbst die Blätter tanzen“

Mit einem bunten Strauß von Tänzen - meditativ, heiter, temperamentvoll - so wollen auch wir kunterbunt durch den Nachmittag tanzen. Kreis-Tänze verbinden Himmel, Erde und Menschen miteinander. Mit der Kraftquelle dieser Tänze können wir unser inneres Herdfeuer anzünden, damit wir gestärkt und gewärmt durch die dunkle Jahreszeit kommen und diese besondere Zeit auch genießen können.

Für alle Menschen, die sich gerne in Gemeinschaft mit anderen bewegen. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Leitung: Dunja Höpflinger, Leiterin für therapeutischen Tanz.

Gebühr: 9 €

Samstag, 26.10.2019, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Mit Kräuterkraft in den Winter“

Kräuter können uns auch in der kalten Jahreszeit begleiten und stärken. Einige dieser helfenden Pflanzen stellt uns Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling vor. Wir stellen an diesem Nachmittag selber ein Erkältungs-Salzbad, eine natürliche Zahnpasta und einen Kastanien-Balsam für müde Beine her.
Kurs-Gebühr: 24 € inkl. Materialkosten

November + Dezember

Samstag, 16.11.2019, 10 bis 16 Uhr

Tages-Seminar

„Die Farben meines Lebens - Mandala-Malen und Meditation“

In der Natur wie auch in allen Kulturen der Erde kann man unzählige Mandala-Strukturen finden. Das Mandala (Kreis mit Bedeutung) erinnert uns an unsere eigene Mitte, an unsere eigene Schönheit und schöpferische Kraft. Der Kurs führt in die Grundsymbolik des Mandala ein und wir entdecken unsere ganz eigenen Lebensfarben. Mit einfachen Übungen und Meditation wollen wir uns unsere Wesensmitte und deren Entfaltung bewusst machen. Die Gestaltung eines eigenen Mandalas wird uns dabei helfen.

Leitung: Sabine Böhm, Meditationsleiterin und Malerin

Kurs-Gebühr: 65 € incl. Material und leichtem Kräuter-Mittagessen

„Samstag, 23.11.2019 und 7.12.2019, jeweils 14 bis 17 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Geschenke aus der Natur“

Kräuter und Pflanzen sind die Zutaten, aus denen wir kulinarische, wohlthuende und pflegende Geschenke herstellen - und mit natürlichen Materialien kreativ verpacken. Einige dieser Kräuter stellt uns Melanie Müller-Winterling vor, und wir machen selber einen Winter-Lippenbalsam, eine Salbei-Tinktur, einen Husten-Balsam und ein beruhigendes Gute-Nacht-Trunk
Gebühr: 34 € inkl. Materialkosten

Tee-Zeit im Naturhof“

An zwei Freitagen im Advent öffnen wir unseren Naturhof jeweils für ein paar besinnliche Stunden, um uns mit allen Sinnen auf die vorweihnachtliche Zeit einzustimmen: zum Riechen und Schmecken gibt es duftenden Kräutertee, zum Hören Geschichten rund um den Tee - und in Gesprächen können sich die Besucher mit anderen Gästen austauschen.

Termine: 6.12. und 13.12.2019, jeweils 15 bis 17 Uhr

Meditationskurse

In allen spirituellen Traditionen und Religionen wird die Meditation als hilfreicher Weg gesehen, um in die eigene Mitte zu finden und die spirituelle Quelle für ein gelingendes Leben zu entdecken. Die Teilnehmer dieser Meditationskurse werden Wege zu ihrer inneren Kraftquelle kennen lernen. Im gemeinsamen Sitzen und Schweigen, mit einfachen Wahrnehmungsübungen und geistlichen Impulsen lernen wir auf die Regungen der Seele zu lauschen und üben Stille und Achtsamkeit ein.

Kurse mit sechs Abenden

Kurs-Nr. 1/19:

Montags, 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 17.6., 8.7.2019

Kurs-Nr. 2/19:

Dienstags, 12.2., 12.3., 9.4., 14.5., 18.6., 9.7.2019

Kurs-Nr. 4/19:

Montags, 12.8., 9.9., 14.10., 11.11., 9.12.2018 + 13.1.2020

Kurs-Nr. 5/19:

Dienstags, 13.8., 10.9., 15.10., 12.11., 10.12.2018 + 14.1.2020

Einführungskurse mit drei Abenden

Kurs-Nr. 3/19: Dienstags, 21.5., 28.5., 4.6.2019

Kurs-Nr. 5/19: Dienstags, 24.9., 1.10., 8.10.2019

Offene Meditationsabende:

Für alle, die gerne in der Gruppe meditieren oder Meditation kennen lernen wollen.

Montag, 25.2., 18.3., 25.3., 29.4., 6.5., 27.5., 3.6., 24.6., 1.7., 22.7., 30.9., 21.10., 28.10., 4.11., 25.11., 2.12.2019

Jeweils von 19.30 - 21 Uhr

Kurs-Gebühr: für die sechs Abende 54 €

10er Karte 90 €, 3er Karte 30 €

Leitung: Zertifizierte Meditationsleiterin Sabine Böhm

Bitte melden Sie sich für Führungen, Kurse und Seminare bis spätestens eine Woche vor dem Termin per Mail, Fax oder telefonisch im Naturhof an.

Angebote für Gruppen

Führung durch den Schaugarten

Das erwartet die Teilnehmer der Führung: Kräuterkreis mit fast 200 verschiedenen Pflanzen, Streuobstwiese, Wildfruchthecke, Blumen- und Kräuterwiesen. Folgende Angebote können die Teilnehmer nach der Führung eigenständig nutzen:

Barfuß-Pfad, Wiesen-Labyrinth, Informationszentrum

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: 90 € bis 15 Personen, jede weitere Person 6 €

Führung mit anschließender Verkostung

Programm wie oben, anschließend "Köstlichkeiten aus Kräutern"

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 14 € pro Person

Wildkräuterführung

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: 90 € bis 15 Personen, jede weitere Person 6 €

Wildkräuterführung mit anschließender Verkostung

Programm wie oben, anschließend "Köstlichkeiten aus Wildkräutern"

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 14 € pro Person

Naturdruck mit Kräutern

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 14 € pro Person, zusätzlich Kosten für Material

Kräuter-Werkstatt

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 24 € pro Person inkl. Material

Vorträge mit Bildern

"Kräuter - heilende Kraft für Leib und Seele"

"Un-Kräuter als Wildkräuter neu entdeckt"

Weitere Vortrags-Themen auf Anfrage

Kosten pro Vortrag: 90 €

(zu Vorträgen kommen wir auch gerne zu Ihnen)

Kräuter-Kochkurse

"Schmecken, was die Kräuterwelt uns schenkt"

Wir sammeln wilde Kräuter, ernten Gartenkräuter und Blüten, verarbeiten sie zu einem leichten 3-Gängemenü - und lassen es uns gemeinsam schmecken.

Dauer: ca. 4 Stunden

Kurs-Gebühr: 39 € pro Person inkl. Essen und Trinken

Teilnehmerzahl: 8 bis 12

"Atemholen im Naturhof - Einübung in die Achtsamkeit"

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer einfache Übungen zur achtsameren Wahrnehmung des Lebens kennen und erfahren, wie sie diese in ihren Alltag einbetten können. Mit Wahrnehmungsübungen in der Natur, mit Impulsen und einfachen Leibübungen lassen wir die Seele zur Ruhe kommen und schöpfen so Kraft für die vielfältigen Aufgaben in unserem Leben.

Dauer und Kosten nach Vereinbarung

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Programm für Ihre Gruppe zusammen. Für Schulen, Kindergärten und andere Kindergruppen können wir ein spezielles Programm abstimmen. (Kinder bezahlen den halben Preis)

Kräuter Düfte Farben
Stille Natur



Naturhof Faßmannsreuth -
ein Erlebnis für alle Sinne

Öffnungszeiten:

15. Mai bis 30. September

Mi, Do, Fr 14 bis 18 Uhr, Sa 13 bis 17 Uhr

1. Oktober bis 15. Mai

Do, Fr 14 bis 18 Uhr

Januar und Februar geschlossen

Für Gruppen können auch außerhalb dieser
Öffnungszeiten Termine vereinbart werden.

Eintritt: 2,50 €

Für Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei.

Für Kursteilnehmer ist der Eintritt in der Gebühr erhalten.

Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft

Träger des Naturhofs ist der gemeinnützige Förderverein Faßmannsreuther Erde e.V.. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie unser Engagement unterstützen und unserem Verein beitreten. Der Jahresbeitrag beträgt für Einzelmitglieder 25 €, Familien 45 € und Institutionen ab 50 €. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder im persönlichen Gespräch. Gerne senden wir Ihnen ein Beitrittsformular zu.



Faßmannsreuther Erde e.V.

Faßmannsreuth 142, 95111 Rehau

Tel. 09294/975474 Fax 09294/975854

E-Mail: fassmannsreuther-erde@t-online.de

www.fassmannsreuther-erde.de

Bankverbindungen:

VR Bank Bayreuth Hof eG

IBAN: DE11780608960000438332 BIC: GENODEF1HO1

Sparkasse Hochfranken

IBAN: DE23780500000222417297 BIC: BYLADEM1HOF



Naturhof
Faßmannsreuth

Veranstaltungen 2019



Veranstaltungen

April

1.4. bis 5.4.2019

Fastenkurs

„Gönne deiner Seele Raum“

Heilfasten nach Hildegard von Bingen hilft uns, zur Ruhe zu kommen, den Körper zu entschlacken und die Seele von Ballast zu befreien. Wir können in uns gehen und uns wieder auf das Wesentliche besinnen.

In diesen fünf Fastentagen wird der Entschlackungs- und Entgiftungsprozess des Körpers mit genau jenen stärkenden und froh machenden Kräutern, Gewürzen und Lebensmitteln unterstützt, die Hildegard von Bingen empfohlen hat.

Die Teilnehmer treffen sich jeweils am Abend im Naturhof, um in der Gemeinschaft sehr bewusst die Fastensuppe zu essen, mit einem geistlichen Impuls auf die Regungen der Seele zu lauschen, mit einfachen Wahrnehmungsübungen die Sensibilität für den Leib zu erweitern und sich über die Erfahrungen beim Fasten auszutauschen.

Montag bis Freitag, jeweils 18.30 - 20 Uhr

Mittwoch, 18 - 19.30 Uhr

Kursleitung:

Sabine Böhm

Dr. Med. Heike Kothmann, Fachärztin für Allgemeinmedizin,

Naturheilverfahren und Akupunktur

Kursgebühr: 85 €, Mitglieder 75 €

Samstag, 6.4.2019, 13 bis 16 Uhr

Tanz-Nachmittag

„Den Frühling in den Körper tanzen“

Tänze verbinden Himmel, Erde und Menschen miteinander.

Mit einem bunten Strauß von Tänzen - meditativ, heiter, temperamentvoll - feiern wir den Frühling und unsere eigene Lebendigkeit. Für alle Menschen, die sich gerne in Gemeinschaft mit anderen bewegen. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Leitung: Dunja Höpflinger, Leiterin für therapeutischen Tanz.

Gebühr: 9 €

Samstag, 13.4.2019, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Die Kraft der Frühlingskräuter“

Kräuter können uns in allen Jahreszeiten stärken, schützen und unterstützen. Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling stellt uns einige Kräuter und Blüten vor, und wir stellen daraus gemeinsam einen Brennnesselaufstrich und einen Wildkräuter-Smoothie her und sammeln frische Birkenblätter, die uns beim Entschlacken im Frühjahr helfen können.

Kurs-Gebühr inkl. Materialkosten: 24 €

Mai

Mittwoch, 8.5.2019, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 11.5.2019, 14 Uhr

Wildkräuter-Führung

Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt uns die vergessenen Schätze in der Natur und gibt uns Tipps und Anregungen zum Umgang mit Wildkräutern. Anschließend verkosten wir „Köstlichkeiten aus Wildkräutern“
Gebühr: 14 € inkl. Verkostung

Samstag, 18.5.2019, 10 bis 17 Uhr

„KräuterErwachen in Faßmannsreuth“

Der Beginn der Pflanzzeit und der neuen Gartensaison wird im Naturhof gefeiert - mit vielen Informationen und mit Gesprächen, mit dem Verkauf von Kräuterpflanzen für den eigenen Garten und mit selbst erzeugten Kräuter-Köstlichkeiten zum Probieren.
Eintritt: 2 €, Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei

Samstag, 25.5.2019, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Die stärkende Kraft der Maikräuter“

Kräuter können uns in allen Jahreszeiten stärken, schützen und unterstützen. Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling stellt uns einige Kräuter und Blüten vor, und wir stellen daraus gemeinsam einen Maiwein aus Waldmeister, eine entwässernde Petersilien-Tinktur und einen wohltuenden Balsam mit Eichenrinde her.
Kurs-Gebühr inkl. Materialkosten: 24 €

Juni

Samstag, 1.6.2019, 6 bis 8.30 Uhr

„MorgenZauber“

Iris Hauenstein-Busch führt uns durch Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof - mit geführten Natur-Meditationen öffnen wir unsere Sinne für die Stimmen des anbrechenden Tages, lassen uns von den Düften und dem Licht des Morgens verzaubern und genießen nach dem Spaziergang ein aromatisches Kräuter-Frühstück im Naturhof.
Gebühr: 16 € inkl. Frühstück

Freitag, 7.6.2019, 17 bis 19 Uhr

„Die heilende Botschaft des Waldes“

„Waldbaden“, wird das bewusste und achtsame Erleben des Waldes in Japan genannt und ist dort sogar im staatlichen Gesundheitssystem verankert. Wir gehen in den Wald beim Naturhof, schwingen uns mit Achtsamkeitsübungen in diese heilsame Welt ein. Begegnen den hilfreichen Pflanzen und Bäumen im Wald und lernen, wie wir die Kräfte erfahren können, die uns der Wald zur Verfügung stellt..
Leitung: Sabine Böhm, Meditationsleiterin und Melanie Müller-Winterling, Kräuterkundige, Phytotherapeutin
Gebühr: 16 €

Samstag, 8.6.2019, 14 Uhr

Wildkräuter-Führung

Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt uns die vergessenen Schätze in der Natur und gibt uns Tipps und Anregungen zum Umgang mit Wildkräutern. Anschließend verkosten wir „Köstlichkeiten aus Wildkräutern“
Gebühr: 14 € inkl. Verkostung

Samstag, 15.6.2019, 14 bis 16 Uhr

Tisch decken ganz natürlich - Tischsets mit Kräuterdruck

Susanne Ruza zeigt, wie man Stoff mit Blättern, Zweigen und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann. Die Teilnehmer stellen so zwei außergewöhnliche Tischsets für ihre schön gedeckte Tafel her.
Kurs-Gebühr: 28 € inkl. Materialkosten

Samstag, 15.6.2019, 10 bis 17 Uhr

Geführte Tages-Wanderung auf dem Arnika-Themenweg

In Zusammenarbeit mit dem Bund der Ökologen Bayerns. Zur Blühsaison der Arnika gehen wir von Rehau zum „Alten Pfarrhaus“ und zurück über Pilgramsreuth. Wir sehen und erleben die Arnika am Bocksbach und in Göringsreuth und erfahren Wissenswertes über ihre Lebensweise und Verwendung als Heilpflanze.

Bitte an geeignete und wettergerechte Ausrüstung denken, sowie Mitnahme von Verpflegung. Der genaue Treffpunkt wird noch mitgeteilt. Anmeldung möglichst per Mail oder per Telefon im Naturhof oder bei Thomas Blachnik (info@agentur-blachnik.de, 0911 2377419)
Leitung: Dipl.Biol. Thomas Blachnik, Arnikateam
Gebühr: 5.- €

Samstag, 29.6.2019, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Mit der Kraft der Kräuter in den Sommer“

Kräuter können uns in allen Jahreszeiten stärken, schützen und pflegen. Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling stellt uns einige Kräuter und Blüten vor, und wir stellen daraus gemeinsam eine Pechsalbe, ein Insektenspray und ein Salz-Öl-Peeling für eine zarte Haut her.
Kurs-Gebühr: 24 € inkl. Materialkosten

Juli

Donnerstag, 11.7.2019, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 20.7.2019, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

Unser Kräutergarten ist ein Ort, an dem wir den Heilpflanzen mit Achtsamkeit begegnen können. Im Sommer ist die Hauptsammelzeit für viele Kräuter und Blüten. In der Kräuter-Werkstatt lernen Sie diese Heilpflanzen kennen – und erfahren, wie man sie erntet, verarbeitet und daheim verwenden kann. Die Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling informiert über einige dieser Kräuter - und wir stellen gemeinsam eine pflegende Gärtner-Peelingseife, eine wohltuende Insektencreme und eine stärkende Kapuzinerkresse-Tinktur her.
Kurs-Gebühr: 24 € inkl. Materialkosten

Sonntag, 21.7.2019, 14 bis 17 Uhr

„Blütenfülle, Kräuterduft und Schmetterlinge – ein Nachmittag im sommerlichen Kräutergarten“

Schauen, riechen, spüren, lauschen - einfach „da sein“. Dazu laden die Kräuterfrauen an diesem Nachmittag in den 20.000 qm großen Garten ein. Kräuter und Blumenwiesen stehen jetzt in voller Blüte - vom Duft und von den Farben werden Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und andere Insekten angelockt. Achtsam den Barfußpfad und das Labyrinth begehen, ein selbst mitgebrachtes Picknick genießen - und anderen Kräuterfreunden begegnen.
Eintritt frei

August

Samstag, 3.8.2019, 6 bis 8.30 Uhr

„MorgenZauber“

Iris Hauenstein-Busch führt uns durch Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof - mit geführten Natur-Meditationen öffnen wir unsere Sinne für die Stimmen des anbrechenden Tages, lassen uns von den Düften und dem Licht des Morgens verzaubern und genießen nach dem Spaziergang ein aromatisches Kräuter-Frühstück im Naturhof.
Gebühr: 16 € inkl. Frühstück

Samstag, 3.8.2019, 14 bis 16 Uhr

Schöne Kissen mit Kräuterdruck

Susanne Ruza zeigt, wie man Stoff mit Blättern, Zweigen und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann. Die Teilnehmer stellen so außergewöhnliche Kissen für ihr schönes Zuhause her.
Kurs-Gebühr: 28 € inkl. Materialkosten

Freitag, 9.8.2019, 16 bis 18 Uhr

„Ein Kräuterschatz für unsere Hausapotheke“

Mit der Kräuterkundigen und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling sammeln wir wilde und andere Kräuter für die eigene Hausapotheke, wie zum Beispiel Mädesüß, Schafgarbe, Salbei und Brennnesseln. Auch Harze zum Räuchern und was uns sonst auf unserem Weg durch den Kräutergarten und durch Wald und Flur beim Naturhof begegnet, nehmen wir für unseren „Kräuterschatz“ mit nach Hause.
Gebühr: 16 €

Samstag, 10.8.2019, 14 bis 16 Uhr

WildkräuterWerkstatt

„Kräuterbuschen“

Mit „Maria Himmelfahrt“ beginnt der sogenannte „Frauendreißiger“, jene 30 Tage, an denen ein besonderer Segen auf der Natur liegt. Die Frauen banden früher zum Auftakt Buschen aus Spätsommer-Heilkräutern, die sie bei besonderen Gottesdiensten segnen ließen. Die Faßmannsreuther Kräuterfrauen pflegen diese Tradition auch heute. Unsere Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt, aus welchen Kräutern die traditionellen „Kräuterbuschen“ bestehen, erzählt über den Umgang und die Heilkraft dieser Pflanzen, und wir binden uns einen „Kräuterbuschen“ für zu Hause.
Gebühr: 24 € inkl. Materialkosten

Freitag, 16.8.2019, 14 bis 17 Uhr

Kindernachmittag im Naturhof

Wir gestalten aus allem, was wir im Garten finden, „Natur-Mandalas“ - und erleben Kräuter mit allen Sinnen. Riechen, berühren, schmecken, den Stimmen der Natur lauschen - und im Kinder-Garten, auf dem Barfußpfad und im Labyrinth lassen wir der Energie freien Lauf.
Gebühr: 6 € inkl. Kräuterlimonade



Herzliche Einladung an unseren Stand mit „Kräutern für alle Sinne“ bei der SommerLounge in Rehau

Donnerstag, 22.8.2019, 10 bis 17 Uhr

Kräuter, Düfte, Farben, Natur:

„Oasen-Tag“ im Naturhof

Immer mehr Menschen sehen sich danach, einmal innezuhalten, loszulassen und mit allen Sinnen einfach das Leben zu spüren. Schenken Sie sich selber so einen „Oasen“-Tag. Mit geistlichen Impulsen und einfachen Wahrnehmungs-übungen, im achtsamen Umgang mit uns selbst und mit heilsamen Kräutern schwingen wir uns in den wohltuenden Rhythmus der Natur ein und lassen die Seele zur Ruhe kommen.
Leitung: Sabine Böhm und Melanie Müller-Winterling
Gebühr: 65 € inkl. Mittagessen und Getränke

Donnerstag, 29.8.2019, 20 bis 21.30 Uhr

„Abendstimmung im Naturhof“

Entschleunigung mit allen Sinnen: Wir gehen dem abendlichen Kräuterduft nach, erleben die Natur-Farben im Abendlicht, lauschen den Geräuschen der anbrechenden Nacht - und lassen geistliche Impulse auf uns wirken.
Leitung: Sabine Böhm
Gebühr: 9 €

Samstag, 31.8.2019, 14 bis 16 Uhr

Tisch decken ganz natürlich - Tischläufer mit Kräuterdruck

Susanne Ruza zeigt, wie man Stoff mit Blättern, Zweigen und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann. Die Teilnehmer stellen so außergewöhnliche Tischläufer für ihre schön gedeckte Tafel her.
Kurs-Gebühr: 28 € inkl. Materialkosten

September

Freitag, 6.9.2019, 17 Uhr

Baum-Führung: „Welcher Baumtyp bist du?“

Sabine Böhm erzählt uns von der Mythologie, vom Wesen und der Bedeutung der Bäume für uns Menschen.
Dauer: ca. 1 Stunde
Gebühr: 5 €

Samstag, 7.9.2019, 14 Uhr

Wildkräuter-Führung

Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt uns die vergessenen Schätze in der Natur und gibt uns Tipps und Anregungen zum Umgang mit Wildkräutern. Anschließend verkosten wir „Köstlichkeiten aus Wildkräutern“
Gebühr: 14 inkl. Verkostung

Samstag, 14.9.2019, 10 bis 17 Uhr

“13. Faßmannsreuther Kräutertag“

Feiern Sie mit uns die Ernte der Kräuter - und verbringen Sie bei uns ein paar Stunden der Ruhe und Besinnung. Genießen Sie unsere Köstlichkeiten aus Kräutern, die wir an diesem Tag für Sie zubereiten, freuen Sie sich an der Fülle der Aromen - und lassen Sie sich von den Spätsommerfarben der Natur verzaubern. Wer sich an diesem Tag von den reichen Schätzen der Natur etwas mit nach Hause nehmen möchte, findet auf unserem Kräuter- und Naturmarkt eine vielfältige Auswahl.
Eintritt: 2 €, Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei